



**“ALL’OMBRA DELLA QUERCIA”** – con YEHUDIT SILVER

Una masterclass Feldenkrais di 120 ore, strutturata su 4 segmenti di 5 giorni (30 ore per segmento)

**Quando**

22 – 26 settembre 2023

26 – 30 gennaio 2024

27 settembre – 1 ottobre 2024

Data da definirsi

**Dove**

Club Kim Long

Via Enea Salmeggia, 11 20132 – Milan (MI)

(<https://www.facebook.com/clubkimlong>)

**Costi**

**€580,00** (IVA esclusa) per ogni segmento da 5 giorni

Le registrazioni audio in formato MP3 sono incluse nel prezzo

- É possibile partecipare a segmenti singoli -

**Lingue**

La masterclass sarà tenuta in lingua inglese e tradotta in italiano (soggetto a iscrizione di partecipanti di lingua italiana)

**FELDENKRAIS Movimento e Funzione S.r.l.**

Via Pecchio, 8

20131 Milano (MI)

Cell. 3358205490

[www.feldenkraismovimento.it](http://www.feldenkraismovimento.it)

## **Come iscriversi**

La FELDENKRAIS Movimento e Funzione S.r.l. organizzerà la masterclass  
Contatti:

[feldenkraismovimentoofunzione@gmail.com](mailto:feldenkraismovimentoofunzione@gmail.com)  
[www.feldenkraismovimento.it](http://www.feldenkraismovimento.it)

+39 375 7489442

+39 335 8205490

### **Introduzione alla masterclass**

Questa Masterclass comprende una serie di lezioni IF ideate da Yehudit Silver, ispirate da e in memoria del professor Alon Talmi, il cui nome ebraico Alon significa “quercia”.

Il professor Talmi ha ideato 20 lezioni di Integrazione Funzionale Feldenkrais® strutturate, ognuna delle quali è costruita intorno ad un tema funzionale centrale. Tale tema viene esplorato in diverse posizioni e nel rispetto dei principi fisici caratteristici del Metodo Feldenkrais.

Conclusa la sua formazione Feldenkrais, Yehudit ha passato 10 anni al fianco del professor Talmi, assimilando il suo approccio pratico al Metodo Feldenkrais. Con il suo consenso, ha iniziato ad insegnare le lezioni del prof. Talmi ad altri practitioner.

Ogni segmento della Masterclass è strutturato come un albero: il tronco dell'albero è la lezione così come era stata ideata dal professor Talmi, mentre i rami offrono una gamma di opzioni e possibilità più ampie, con attenzione ai minimi dettagli.

Questa Masterclass è ideale per gli insegnanti Feldenkrais® interessati a raffinare le proprie abilità di pratica e insegnamento delle lezioni di IF e adattarle accuratamente ai bisogni di ogni singolo individuo.

### **Obiettivi**

- Familiarizzare con le lezioni Integrazione Funzionale Feldenkrais ideate dal professor Talmi e praticarle.
- Adattare e applicare queste lezioni a varie patologie e ai bisogni in costante cambiamento degli studenti.
- Imparare come strutturare il processo di una Integrazione Funzionale in modo che serva i bisogni unici di ogni individuo.
- Migliorare le abilità pratiche nelle lezioni di IF, come la sensibilità, il senso del ritmo, la quantità di forza usata e la precisione nel trasferire il movimento

## Argomenti

- Parte alta del corpo
- Parte bassa del corpo
- Lezioni con la sedia
- Lezioni avanzate per tutto il corpo

Dato che ogni segmento è collegato a quello precedente, raccomandiamo caldamente di partecipare a tutti i segmenti. Tuttavia, NON è obbligatorio partecipare a tutti i segmenti. Se ci saranno posti disponibili, sarà possibile iscriversi ai singoli segmenti.

## Su Yehudit Silver

Yehudit ha partecipato alla Formazione FELDENKRAIS® Tel Aviv 2 con Dr. Chava Shelvah e si è diplomata nel 1991. Oggi è una Trainer accreditata che insegna in diverse formazioni e workshops in Israele e in Europa. Yehudit ha giocato un ruolo fondamentale nell'inserimento della medicina complementare all'interno di organizzazioni sanitarie e di grandi ospedali.

È stata presidente della Guild FELDENKRAIS® israeliana per quattro anni e ha rappresentato la Guild nella commissione della Complementary Medicine Therapy, un'organizzazione ombrello che raggruppa varie terapie alternative. In aggiunta alla sua laurea in infermieristica, ha conseguito un Master in Sviluppo di Programmi Educativi, con un'enfasi in psicologia.

Per 10 anni, Yehudit ha lavorato a stretto contatto con il professor Alon Talmi, uno dei primi 13 studenti di Moshe Feldenkrais. In questo periodo, ha sviluppato la sua Masterclass "*Under the Oak*", che è già stata presentata in Israele, Berlino, Linz, Vienna, Madrid e Stoccarda.

La sua abilità nel collegare i principi teorici del metodo Feldenkrais con la loro applicazione nella vita di tutti i giorni, permette ad ogni practitioner di accedere al pieno potenziale delle Integrazioni Funzionali.

## Link utili:

[www.feldenkraismovimento.it](http://www.feldenkraismovimento.it)