



### IN AUTOMOBILE

**Da Milano**, Autostrada A4 Milano-Torino: subito dopo l'uscita di Biandrate prendete la A26 Alessandria-Gravellona Toce in direzione Alessandria. Uscite a Casale M.to. sud e prendete la statale SS31 per Alessandria, oltrepassate la località S. Germano e seguite l'indicazione per Vignale. Oltrepassata la località Roncaglia, girate a sinistra in direzione Camagna, attraversate il paese e proseguite sempre seguendo per Vignale. Dopo circa 2,5 km, in regione S. Bernardo, poco prima del cartello VIGNALE, sulla vostra destra trovate una cappelletta con la figura di S. Bernardo: girate a destra e proseguite per 600 mt. la terza e ultima casa a sinistra è finalmente CA' POGGIO!

**Da Genova**, Autostrada A26 uscita Alessandria Ovest, proseguire a destra seguendo l'indicazione Asti, passata la Regione Astuti (centro commerciale Bennet) girare a destra seguendo le indicazioni per Fubine e Vignale.

**Da Torino**, Autostrada A21, uscita Alessandria Ovest proseguire a destra seguendo l'indicazione Asti, passata la Regione Astuti (centro commerciale Bennet) girare a destra seguendo le indicazioni per Fubine e Vignale.

**Da Alessandria**, seguitela direzione per Quargnento e Fubine, Vignale.

Arrivati a Vignale, seguire le indicazioni per Camagna, e dopo circa 2 Km in regione S. Bernardo, trovate sulla vostra sinistra una cappelletta con la figura di S. Bernardo, girate a sinistra proseguite per 600 mt. e la terza e ultima casa a sinistra è finalmente CA' POGGIO!

### IN TRENO E CORRIERA

**Da Milano** Famagosta prendere la corriera Milano-Valenza-Casaleorari.

Dalla Stazione di Alessandria nel piazzale antistante la stazione prendere la corriera Arfea linea 45 direzione Altavilla

Arrivati ad Altavilla, che dista 2km da Vignale, contattateci e verremo a prendervi.

Dalla Stazione di Vercelli prendere la corriera per Casale linea diretta

Dalla Stazione di Mortara prendere la corriera Mortara-Casale-Astiorari

Arrivati a Casale M.To o ad Altavilla è possibile prendere una corriera per Vignale e una volta qui contattateci e verremo a prendervi.

Visita [www.feldenkraismovimento.it/raggiungere-ca-poggio-vignale](http://www.feldenkraismovimento.it/raggiungere-ca-poggio-vignale)

#### Centro Feldenkrais ASCD

Via Pecchio 8, 20131 Milano

Tel/Fax +39 02 29 40 90 05

Cell: +39 335 820 54 90

[www.feldenkraismovimento.it](http://www.feldenkraismovimento.it) • [info@feldenkraismovimento.it](mailto:info@feldenkraismovimento.it)

#### Ca' Poggio 17

15049 Vignale M.to (AL)

Tel/Fax +39 0142 933 491