

*Il Centro Feldenkrais ASCD Vi invita a partecipare al III anno del  
Training Milano-Levico 4*

## **- THE EVOLUTION OF MOTION -**

20 giorni per evolverci con il **Metodo Feldenkrais®**

**1-22 Agosto\_Levico Terme, (Trento)**

Un programma speciale, creato dal **Dott. Frank Wildman** che si focalizza sullo sviluppo del movimento dell'uomo dall'infanzia alla vecchiaia. I partecipanti esploreranno le lezioni di Consapevolezza Attraverso il Movimento riguardanti l'origine della propulsione sul pianeta e le origini della struttura e della funzione.

Le nostre personali capacità di muoverci, sentire, percepire e pensare sono legate a meccanismi evolutivi nascosti. Attraverso laboratori di esplorazione del movimento scopriremo come il movimento e la consapevolezza umani si originino insieme a partire da pressioni ambientali e da rapide e continue scelte nella selezione sessuale.

Gli studenti e gli insegnanti del Metodo Feldenkrais® troveranno in queste lezioni un interessante punto di vista sul Metodo, nei suoi aspetti generali e dettagliati. Questo programma permette di rendere emozionanti e concrete le idee "astratte" circa la nostra evoluzione.

*Le lezioni saranno tenute in inglese con traduzione simultanea in italiano*

### **Trainer**



#### **Dott. Frank Wildman**

Collegando il divario tra i campi della biologia e la psicologia del movimento, il Dott. Wildman è conosciuto a livello internazionale come insegnante, conferenziere e autore di best seller del Metodo Feldenkrais. La sua passione per lo studio dell'evoluzione, del movimento artistico e della psicologia somatica oltre al suo eccezionale talento come practitioner, lo hanno portato ad avere una ricca e profonda conoscenza del lavoro sul corpo. E' stato il presidente della Feldenkrais Guild of North America e ha formulato gli Standard della Pratica che sono la guida per il Metodo Feldenkrais internazionale. [www.feldenkraisinstitute.org](http://www.feldenkraisinstitute.org)

**Centro Feldenkrais A.S.C.D**

Via Pecchio, 8

20131 Milano

tel./fax 02/29409005

cell.3358205490

info@feldenkraismovimento.it

www.feldenkraismovimento.it

## Trainer e Organizzatrice



**Dott.ssa Mara Fusero - Centro Feldenkrais ASCD di Milano**  
Trainer del Metodo Feldenkrais, laureata in fisioterapia e psicologia, sarà presente durante tutto lo svolgimento del corso affiancando il docente nell'insegnamento. <http://www.feldenkraismovimento.it/>

## Dove e Quando



**dal 1 al 22 Agosto 2013**  
**a Levico Terme (TN)**  
presso il Centro Sportivo Levico Terme – Piazza Generale Dalla Chiesa.

Levico Terme è una località termale, situata direttamente sul lago e immersa nella verdeggiante vallata della Valsugana, in Trentino nelle immediate vicinanze delle Dolomiti. Questa valle, che conserva tutta la sua storia e le sue tradizioni, offre molteplici opportunità e bellezze naturali quali laghi, montagne, terme e cultura.

**orari:** 10.00 - 13.00 / 14.30 – 16.30  
giornate libere 8 e 15 Agosto

### [Calendario dettagliato](#)

**costi:** € 45,00 al giorno (eventuale IVA esclusa)  
sconti a chi frequenta più di 6 giorni

#### **Modalità di pagamento:**

Tramite Bonifico Bancario intestato a:

**CENTRO FELDENKRAIS A.S.C.D.**

Banca Intesa San Paolo Milano - Ag.2109

C.so Buenos Aires, 92 20100 Milano

IBAN: IT84 B030 6909 4656 1 200 5694 180

SWIFT: BCIT IT 33 109

Indicando come causale "FRAZIONE DI QUOTA ASSOCIATIVA" e nient'altro a meno che non si voglia richiedere la fattura con il 21% di Iva.

**Centro Feldenkrais A.S.C.D**

Via Pecchio, 8

20131 Milano

tel./fax 02/29409005

cell.3358205490

info@feldenkraismovimento.it

www.feldenkraismovimento.it

La quota non comprende vitto e alloggio