



8-9 dicembre 2012
Trento - Centro Teatro

LA POSIZIONE IN PIEDI: COME INIZIARE E CONCLUDERE UNA LEZIONE DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE

con Mara Fusero

Post Training
per insegnanti
Feldenkrais

condotto da
Mara Fusero

Trainer Feldenkrais
Fisioterapista
Psicologa
(feldenkraismovimento.it)

L'allievo arriva camminando e se ne va camminando. La lezione di IF termina con il ritorno alla stazione eretta e l'integrazione di ciò che l'allievo ha appreso nel campo della forza di gravità.

Che cosa "vedere" quando osserviamo la persona in piedi di fronte a noi e cosa farne di ciò che abbiamo visto?

Come usare quello che ci dice con la sua postura?

Quali gli elementi fondamentali da raccogliere per costruire il progetto o ipotizzare una strategia di lezione?

Terminata la lezione, qualunque sia stata e in qualunque posizione sia stata realizzata, come portare la persona in piedi a riconoscere i cambiamenti avvenuti?

Come farle prendere coscienza di ciò che ora è diverso?

Cosa fare e/o dire in modo che la persona possa "portarsi via" la lezione, inserendola nella gestualità quotidiana?

Per rispondere in modo concreto a queste ed altre domande si lavorerà con la pratica delle IF in piedi e delle CAM particolarmente utili a chiarire la stazione eretta (dell'insegnante come dell'allievo) e si studierà come iniziare e finire una lezione in piedi.

CONTATTI

**Centro Teatro del
Comune di Trento**

Viale degli Olmi, 24
38123 Trento

tel 0461 934 888

cell 346 624 8901

email

centroteatro.tn@gmail.com

INFORMAZIONI

A chi è rivolto: il Post Training è aperto agli insegnanti Feldenkrais

Orari: sabato ore 11-14 e 15:30-18; domenica ore 9:30-12:30 e 13:30-16

Durata: 11 ore

Quota di partecipazione: 175 € (eventuale IVA esclusa)

Iscrizioni: contattare la segreteria del Centro Teatro comunicando nome, cognome e recapito telefonico e inviare la quota tramite bonifico bancario alle coordinate bancarie che saranno indicate dalla segreteria.

Iscrizioni entro il 20 novembre 2012