

**SEMINARIO DIDATTICO**

**OSSA PER LA VITA® / BONES FOR LIFE®**

**dal 15 al 19 Giugno 2011**

**con Mara Fusero**

**a VIGNALE MONFERRATO (AL)**

Le TRENTA ORE di studio saranno dedicate all'analisi approfondita dei 90 processi del programma, alla comprensione della loro classificazione in accordo con i temi funzionali correlati.

Attraverso la supervisione dell'insegnamento dei processi, i futuri insegnanti potranno migliorare ed affinare le loro abilità nel proporre al pubblico il materiale del programma.

Ci sarà spazio per le domande e le risposte riguardanti problematiche specifiche, atte ad affrontare la adattabilità del programma a persone portatrici di patologie varie.

Lo scheletro presente in sala permetterà di chiarire gli aspetti anatomici scheletrici più importanti.

Ci sarà anche uno scheletro del bacino a grandezza naturale "vestito" di tutti i muscoli che formano il pavimento pelvico, completo anche degli organi dell'apparato urogenitale. I vari strati del pavimento pelvico, smontabili, permettono di osservare e comprendere al meglio la struttura ed il funzionamento del sistema degli sfinteri.

La partecipazione è aperta anche a chi decidesse di RIPETERE il didattico: si sa che REPETITA IUVANT ed anche in questo caso è estremamente interessante rivedere i concetti fondamentali che sottostanno al programma dopo avere già fatto esperienza di insegnamento con il pubblico.

Personalmente sono alla mia sesta esperienza di conduzione di tale didattico e posso dire con estrema sincerità che ogni volta tutto l'insieme delle giornate è arricchito dalle esperienze precedenti.

Nel caso di ripetizione del seminario, il costo sarà ridotto del 50%.

**CON CHI:** Dott.ssa Mara Fusero, Trainer Bones for life, Fisioterapista e Trainer Feldenkrais

**DESTINATARI:** aperto a chi sta completando la formazione per diventare INSEGNANTE CERTIFICATO DI OSSA PER LA VITA®/BONES FOR LIFE®

**SEDE:** A Vignale Monferrato (AL) Cà Poggio 17

**QUANDO:** Da Mercoledì **15** a domenica **19 Giugno 2011**

**ORARI:** Da Mercoledì alle 14.30 fino alle 14.30 di Domenica

**DURATA:** per un totale di 30 ore

**QUOTA:** 550 euro (eventuale IVA esclusa) che comprendono i testi di Ruthy Alon

**ISCRIZIONI:**

E' possibile inviare la quota tramite **Bonifico bancario** intestato a:

CENTRO FELDENKRAIS A.S.C.D.

BANCA INTESA SAN PAOLO MILANO - Ag. 2109

C.so Buenos Aires, 92 - 20100 Milano

IBAN:IT84 B030 6909 4656 1200 5694 180

Indicando come causale: " FRAZIONE DI QUOTA ASSOCIATIVA" e nient'altro a meno che si voglia richiedere la fattura con il 20% di Iva